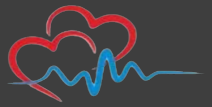
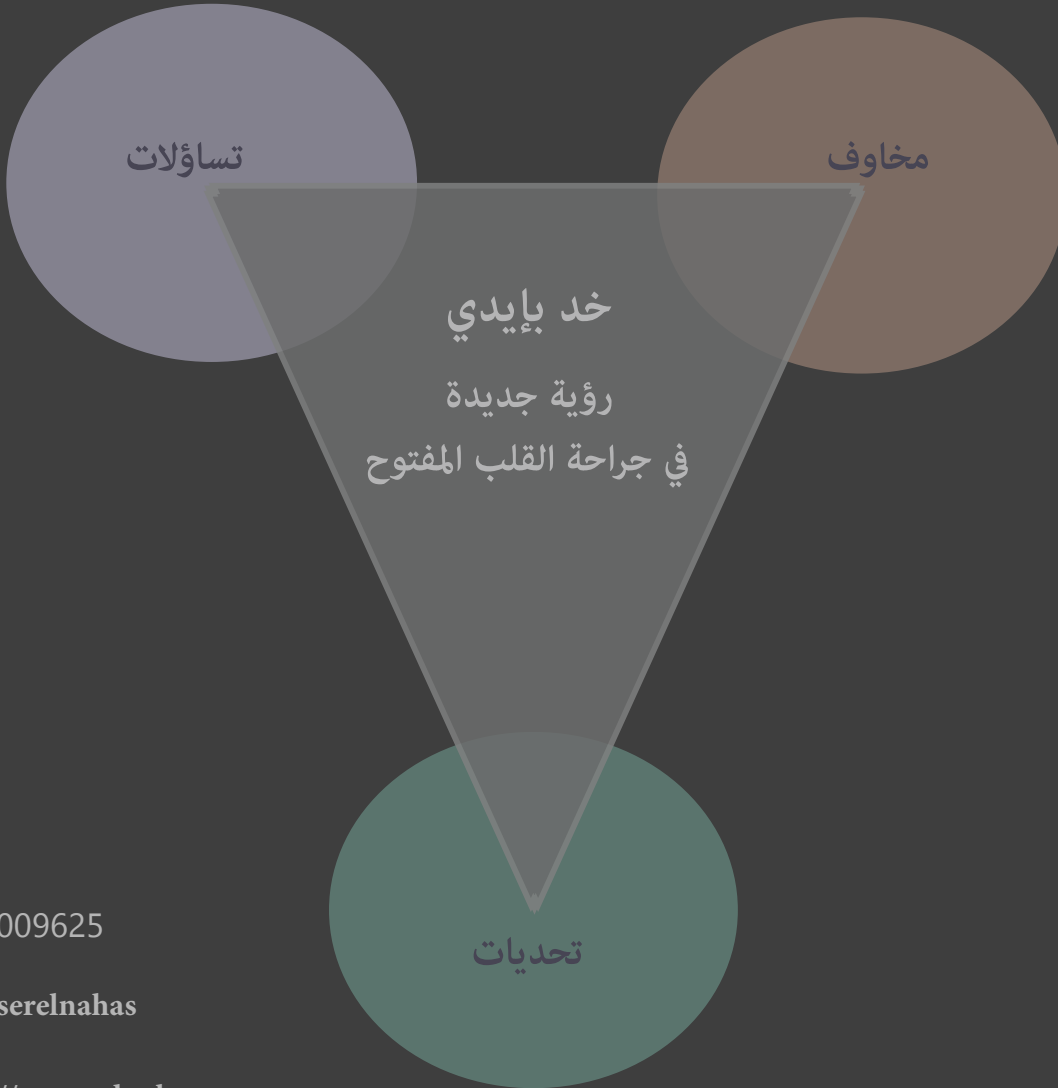


خبرة ٢٥ عام



ا.د ياسر النحاس



01150009625



Dr.yasserelnahas



[/https://yasserelnahas.org](https://yasserelnahas.org)



<https://www.facebook.com/drelnahas>



[/https://www.instagram.com/dr.yasser_elnahas](https://www.instagram.com/dr.yasser_elnahas)

خد يايدي

الدليل الإرشادي الأول في مصر
مع تجربة عملية القلب المفتوح



د. ياسر النحاس

أستاذ جراحة القلب المفتوح
والتدخل المحدود ومناظير القلب

- بكالوريوس الطب والجراحة - جامعة عين شمس
- أستاذ جراحة القلب والصدر - جامعة عين شمس
- زميل جراحة القلب والصدر - مايو كلينيك
- زميل معهد جراحات القلب - تكساس/الولايات المتحدة الأمريكية

١٥ شارع الخليفة المأمون - روكسي/مصر الجديدة -
أمام سوق العصر/ الدور التاسع

خبرة ٢٥ عام في جراحات القلب

“





د. ياسر النحاس



04

صباح
يوم الجراحة

03

الاستعداد
ليوم العملية

02

تجهيزات
قبل العملية

01

فوائد عملية
القلب المفتوح

محتويات الكتيب

07

الإفاقة
بعد العملية

06

العناية المركزة
بعد الجراحة

05

في
أثناء الجراحة

09

إرشادات السلامة
بعد العملية

08

الإقامة
في المستشفى

رؤية جديدة في جراحة القلب المفتوح
خد يدي





اد.د ياسر النحاس



أمراض القلب والإحصاء

لماذا هذا الكتاب؟

- الإنسان عدو ما يجهل، وعلى إثر نقص المعرفة يُحَمِّلُ الإنسان نفسه أحمالاً نفسية وأحياناً جسدية دون طائل.

- من حقوقكم علينا أن نحسن إيصال العلم بين أيديكم، ونبسّط لكم المعلومات لرفع الوعي والمعرفة لدى عموم أهلنا وإخواننا؛ فتطمئن قلوبكم وتحفظوا صحتكم.

- في هذه السلسلة «**خد يايدي**» هي مادة حية ودليل تفصيلي يأخذك في جولة استباقية قي جراحة القلب المفتوح وكأنك قد أجريت الجراحة مرة قبل ذلك؛ فبذلك نجيب عن كل ما يشغل بالك أو يقلق فؤادك، ونسرد بين يديك التفاصيل.

١- أمراض القلب هي السبب الأول في الوفيات حول العالم.

٢- عدد الوفيات نتيجة أمراض القلب بلغ ١٧,٩ مليون وفاة عام ٢٠١٩.

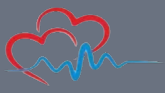
٣- تمثل أمراض القلب قرابة ٣٢٪ من الوفيات حول العالم.

٤- يمكن تجنب الإصابة بالكثير من أمراض القلب؛ فقط بتجنب مسببات المرض.

٥- ٨٥٪ من وفيات مرضى القلب نتيجة النوبات القلبية والسكتات الدماغية.

٦- على الرغم من أن جراحات القلب هي جراحات كبرى، إلا أن نسبة نجاحها قد تصل إلى ٩٨٪.





د. ياسر النحاس



٥ فوائد عملية لجراحة القلب المفتوح

01 الحياة بشكل طبيعي

01

02 الحفاظ على كفاءة القلب

02

03 علاج فعال لأمراض القلب المختلفة

03

04 تحميك من مضاعفات صحية خطيرة

04

05 الوقاية من أمراض القلب وأمراض أخرى

05

امتى نعمل العملية؟!

١. تلف صمامات القلب

٢. عيوب القلب الخلقية

٣. ضيق الشرايين التاجية

٤. اضطراب نظم القلب

٥. انفجار الشريان

الأورطي



جراحة القلب المفتوح تجهيزات ما قبل العملية



فحوصات إضافية قبل عملية القلب المفتوح

١. أشعة مقطعية
٢. وظائف رئة
٣. قسطرة
٤. هولتر
٥. دوبلر

كم تستغرق عملية
القلب المفتوح؟

قبل العملية بيوم! ازاي تستعد؟!

٥ أمور تنتبه لهم قبل العملية بفترة

١. وقف تدخين
٢. تواصل مع متبرعين
بالم
٣. لا تختلط بأي مريض
مرض معدي
٤. لا تتعامل مع أي دواء
دون استشارة الطبيب

05

اغتسل بصابون ضد
الجراثيم ليلة العملية

قلقان من العملية؟!

اقرأ تطمين

02

جهز أوراقك
ورق التأمين، تقاريرك
الطبية، قائمة بأدويتك

04

تعليمات العملية
- ممنوع الأكل والشرب
قبل العملية بـ ١٢ ساعة
- التزم بالتوجيهات
الخاصة بالأدوية

01

جهز متعلقاتك الشخصية
هدوم واسعة، فرشتك،
موبايلك...

03

صفي ذهرك
خلص مشاويرك المهمة،
جهز احتياجاتك لفترة
التعافي...

٣. أكل غير صحي بتاكله كل يوم

١. بتدخن

تعرف سبب

٤. مش منتظم على علاجك

٢. ما بتلعبش رياضة

مرض القلب؟

الدليل التفصيلي في جراحة القلب المفتوح

تجربة عملية مع
جراحة القلب المفتوح

خطوة بخطوة مع جراحة القلب المفتوح

بعد العملية

١. تقييم في العناية
المركزة ٢٤-٤٨ ساعة.
٢. يفيق المريض بعد
٦-١٢ ساعة عادةً.
٣. ستكون موصولاً ب:
 - مونيتر
 - ٢-٣ درنقة
 - قسطرة بول
 - محاليل وريدية
 - أنبوب تنفس صناعي
 - منظم ضربات القلب
٤. قد تحتاج إلى
أنسولين وقسطرة
شريانية.

جراحة القلب خطوة بخطوة

١. فتح الصدر من
المنتصف بجرح طوله
١٥ - ٢٠ سم
٢. توصيل المريض
بماكينة القلب الصناعي
٣. وقف النبض وبدء
الجراحة
٤. إعادة النبض وفصل
ماكينة القلب الصناعي
٥. إغلاق الجرح ونقل
المريض للرعاية المركزة

صباح يوم العملية

١. يبيت المريض في
المستشفى ليلة العملية.
٢. تجهيز أوراق المريض.
٣. تغيير الملابس وخلع
المتعلقات الشخصية.
٤. تجهيز عينات الدم.
٥. تحضير المريض.

- تحضير المريض يشمل تركيب:
١. أنبوب تنفس
 ٢. تعقيم موضع الجراحة
 ٣. قسطرة وريدية، وشريانية
 ٤. توصيل المريض بالمونيتور
 ٥. تخدير المريض



د. ياسر النحاس



”خبرة ٢٥ عام
في جراحات القلب
المفتوح ومناظير
القلب“

”أكثر من ٣٠٠٠
عملية جراحية
ناجحة“





د. ياسر النحاس



دليلك العملي بعد الإفاقة من العملية

٥ أعراض طبيعي تحس بهم

01

نهجان وضيق نفس

02

ألم وإرهاق

03

فقدان شهية ونوم كثير

04

ممکن تحس بأرق واكتئاب

05

ممکن تشعر بهلاوس
أو هذيان

مش طبيعي بعد العملية

إنك تغيب عن الوعي
انفصال العظام
الدم مع الإخراج
احتباس السوائل
تشوش الذاكرة
تسارع النبض
التهاب الجرح
نوبات القلب
النزيف
أعراض مش خطيرة
لكن لازم تبلغ بها
الطبيب

خلال إقامتك بالمستشفى:





- 1- بنغير لك على الجرح يومياً
 - 2- بنساعدك على المشي والحركة
 - 3- مسؤولون عن إعطاءك الأدوية
 - 4- بنتابع علاماتك الحيوية باستمرار
- إقامة المريض تتراوح بين ٣-٧ أيام



هل ممكن تفشل

عملية القلب المفتوح؟



النقاهة بعد عملية القلب المفتوح

- النقاهة بعد عملية القلب المفتوح تستغرق قرابة ٣ أشهر، وتهتم بثلاثة محاور: التغذية، والحركة، والتعافي من الجراحة. 
- بداية من ثاني يوم من الجراحة ينصح بالمشي والحركة تدريجياً لتنشيط الدورة الدموية والعضلات، الراحة مهمة أيضاً. 
- السفر يفضل تأجيله لـ ٣ شهور بعد الجراحة، لو مضطر تسافر قبل انتهاء المدة دي تواصل مع الطبيب أولاً، وبالنسبة لقيادة السيارة بعد عملية القلب المفتوح مسموحة بعد الأسبوع الخامس. 
- الرجوع للعمل يعتمد على طبيعة العمل، ويكون بعد ٣ أشهر عادةً.
- يستغرق التئام العظام بعد عملية القلب المفتوح شهرين تقريباً. 

- يمكن الجماع بعد عملية القلب المفتوح بدءاً من الأسبوع الثامن، بعد استشارة الطبيب، أما الحمل بعد عملية القلب المفتوح يسمح به بعد استقرار الحالة وقياس كفاءة القلب. 
- طريقة النوم أول ٤ أسابيع على الظهر، ثم النوم على ٤٥°، ثم النوم على الجانب، أما لو سمعت صوت طقطقة عاود النوم على الظهر. 

التغذية بعد جراحة القلب المفتوح

- قلل الدهون.
- قلل من الخضروات الورقية.
- الأكل المسلوق ثم المشوي ثم المقلي.
- تجنب الموالح زي الجبنة، الزيتون.
- زيادة الألياف والبروتين (يفضل الأسماك).

الحركة بعد عملية القلب المفتوح

- المشي بانتظام.
- مارس تمارين بعد العملية من الأسبوع ٥.
- خلال أول ٦ أسابيع متبذلش مجهود كبير.
- خلال ٦ أشهر الأولى تجنب الأوزان الثقيلة.
- الصلاة جالساً أول أسبوع، أما السجود ممنوع حتى الأسبوع السادس.

المتابعة والعناية بالجرح

- غير على الجرح مرتين يومياً.
- المتابعة مع الدكتور بعد ١٠ أيام.
- الاستحمام بعد مرور ٤ أيام من الجراحة.
- رفع القدمين عند النوم، والقيام من على الفراش تدريجياً.

- جراحة القلب النابض
- جراحات القلب بالمنظار
- جراحات التدخل المحدود
- جراحات القلب بالقسطرة

متى يفيق المريض بعد عملية القلب المفتوح؟
في غضون ٦-١٢ ساعة بعد العملية عادةً.

متى تستقر حالة المريض بعد جراحة القلب؟

- ١- استيقاظ المريض.
- ٢- نزيف محدود بعد العملية.
- ٣- فصل المريض عن التنفس الصناعي.

هل يمكن إجراء عملية القلب المفتوح مرتين؟
نعم، إن دعت الحاجة إلى ذلك وهي ناجحة تماماً مثل إجراءها لأول مرة.

كم يعيش الإنسان بعد عملية القلب المفتوح؟
جراحة القلب المفتوح هي جراحة كبرى،
وبالرغم من ذلك فنسبة نجاحها تبلغ ٩٨٪.

ما هي مخاطر عملية القلب المفتوح لكبار السن؟
نسبة نجاح العملية لكبار السن ٩٥-٩٨٪،
وتحدد المخاطر المحتملة قبل العملية مع الطبيب.

محظورات ما بعد الجراحة

- الاستناد على اليدين
- الاستلقاء على البطن
- أوضاع الجماع المجهدة
- تجنب السفر إلا للضرورة
- دفع أو سحب غرض ثقيل
- ٥-٢ كجم

علامات التهاب الجرح

- الحمى
- انفتاح الجرح
- احمرار الجرح
- إفرازات من الجرح
- ألم بالجرح أو طقطة بالصدر



جراحة تغيير الصمام الأورطي بالمنظار ٢٠٢٢

الدليل الشامل في علاج أمراض القلب بالقسطرة

جميع أنواع جراحات القلب

أفضل أنواع صمامات القلب

الأعراض الشائعة لأمراض القلب

الأسئلة الشائعة حول جراحة القلب المفتوح

تغيير الصمام الميترالي بالمنظار بدون شق الصدر

كيف تتعامل مع الذبحة الصدرية في ١٠ خطوات

الدليل الشامل في جراحات القلب بالمنظار

عملية القلب المفتوح لمرضى السكر